



# WANNEER GEZINS COACHING?

Heb je als ouder vragen met betrekking tot het gedrag en/of de opvoeding van je kind en zoek je professionele ondersteuning waarbij je bereid bent om ook naar jezelf te kijken? Dan is deze vorm van gezinsbegeleiding een juiste keuze. Als gezinscoach zoek ik samen met jou als ouder en/of meerdere gezinsleden, naar eventuele knelpunten. Wat willen jullie bereiken en wat willen jullie anders? De eigen kwaliteiten en mogelijkheden van jou als ouder en je kind worden (her)ontdekt. Op die manier wordt er gezocht naar een oplossing voor het probleem. Kleine veranderingen in de dagelijkse routine van het gezin kunnen grote veranderingen teweeg brengen. Dit alles met als resultaat meer harmonie in het gezin!

Heb je interesse of vragen, neem dan gerust contact met mij op. Er zijn géén lange wachtlijsten. Mijn aanpak is maat- en doelgericht.

**Henriëtte Kok**

**Kind & Gezinscoach**

**t: 06 29 13 73 67**

**e: [hae.kok@gmail.com](mailto:hae.kok@gmail.com)**

**Centrum Diálogo Sittard**